



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MARINHAS DO SAL. RIO MAIOR

EB Marinhas do Sal

Horário da turma: 7.º A

Ano letivo: 2025-2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:20 - 09:05			PLNM1º/2º/3º Port	S2 S31	Tecno Tecno	S31 S18	Mat Mat	S2 S13	Geo	S27
09:05 - 09:50	Esp Francês	S23 S18	Of Port PLNM1º/2º/3º Port	S31 S2 S31	Cidad TIC	S31 S18	Mat Mat	S16		
10:10 - 10:55	História	S27	Mat	Seminári S10	Inglês	S27	CN FQ	S22 S25	EF	Ginasio
10:55 - 11:40	EV	S32	Mat	S2						
11:50 - 12:35	F Musical	S27	EF	Ginasio	CN	S23	Esp Francês	S27 S25	EMRC	S27
12:35 - 13:20	F Musical	S27								
13:35 - 14:20			AA	S27						
14:20 - 15:05	Inglês	S21					Geo	S15	História	S27
15:15 - 16:00	FQ	S25	EV	S32			C. CONJ	S24	PLNM1º/2º/3º Port	S13 S27
16:00 - 16:45							Clubes 3ºC	Clubes	Port	S27
16:55 - 17:40										
17:40 - 18:25										

Entrada em vigor: 22 de setembro de 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
AA	Cristina Cost, Luísa Sequeira
C. CONJ	AMA Vera
Cidad	Alfredo Olive
Clubes 3ºC	Prof Clubes
CN	João Paulo Corr
EF	Tobias Marquês
EMRC	Cristina Cost
Esp	Andreia Filipe
EV	Ana Ribeiro
F Musical	AMA Inês Mart
FQ	Susana Teix
Francês	Noémia Vit
Geo	Alfredo Olive
História	Paulo Português
Inglês	Ana Carmo
Mat	Carlos Ianhes, Maria Correia, Sílvia Martins
Of Port	Águeda Fragos
PLNM1º/2º/3º	Liliana Alm
Port	Luísa Sequeira
Tecno	Fernando Paciên, José Lopes
TIC	José Lopes
Dir. Turma	Cristina Cost

A Diretora: _____

Em 19/09/2025: _____



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MARINHAS DO SAL. RIO MAIOR

EB Marinhas do Sal

Horário da turma: 7.º B

Ano letivo: 2025-2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:20 - 09:05	EF	Ginasio	CN	S27	História	S16	Mat	S2	EV	S20
09:05 - 09:50					Cidad TIC	S31 S18	Mat Mat	S13 S16		
10:10 - 10:55	FQ	S25	Mat	Seminári S10	PLNM1º/2º/3º	S14	Tecno	S20	PLNM1º/2º/3º	S5
10:55 - 11:40			Mat Mat		Of Port PLNM1º/2º/3º	S20 S14 S20	Tecno História	S18 S20		
11:50 - 12:35	Inglês	S28			Inglês	S32	EV	S20	Esp	S24
12:35 - 13:20			Esp	S21	EMRC	S32	Geo	S20		
13:35 - 14:20			AA	S16					CN	S22
14:20 - 15:05					FQ	S25				
15:15 - 16:00	Geo	S24					Clubes 3ºC	Clubes	EF	Ginasio
16:00 - 16:45										
16:55 - 17:40										
17:40 - 18:25										

Entrada em vigor: 22 de setembro de 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
AA	Carlos Ianhes, Susana Teix
Cidad	Alfredo Olive
Clubes 3ºC	Prof Clubes
CN	João Paulo Corr
EF	Tobias Marquês
EMRC	Cristina Cost
Esp	Andreia Filipe
EV	Célia Castelh
FQ	Susana Teix
Geo	Alfredo Olive
História	Paulo Português
Inglês	Ana Carmo
Mat	Carlos Ianhes, Maria Correia, Sílvia Martins
Of Port	Andreia Filipe
PLNM1º/2º/3º	Liliana Alm
Port	Luísa Sequeira
Tecno	Fernando Paciên, José Lopes
TIC	José Lopes
Dir. Turma	Tobias Marquês

A Diretora: _____

Em 19/09/2025: _____



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MARINHAS DO SAL. RIO MAIOR

EB Marinhas do Sal

Horário da turma: 7.º C

Ano letivo: 2025-2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:20 - 09:05	FQ	S31	EV	S20	Geo	S17	Port	S21	CN	S23
09:05 - 09:50										
10:10 - 10:55	EF	Ginasio	Inglês	S12	Mat	S21	História	S15	Mat	S25
10:55 - 11:40					Mat	S32				
11:50 - 12:35	Esp	S15	AA	S19	Esp	S21	EF	Ginasio	EMRC	S27
12:35 - 13:20										
13:35 - 14:20	Port	S19					Geo	S22		
14:20 - 15:05	Of Port Port	S19 S19					Cidad TIC	S21 S18	Tecno Tecno	S20 S18
15:15 - 16:00	História	S19	CN	S22			Clubes 3ºC	Clubes	EV	S20
16:00 - 16:45			FQ	S25						
16:55 - 17:40										
17:40 - 18:25										

Entrada em vigor: 22 de setembro de 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
AA	Conceição Silva, José Lopes
Cidad	Conceição Silva
Clubes 3ºC	Prof Clubes
CN	João Paulo Corr
EF	Tobias Marquês
EMRC	Cristina Cost
Esp	Andreia Filipe
EV	Fernando Paciën
FQ	Susana Teix
Geo	Conceição Silva
História	Paulo Português
Inglês	Ana Carmo
Mat	Carlos Ianhes, Maria Correia, Sílvia Martins
Of Port	Anabela Mac
Port	Luísa Sequeira
Tecno	Fernando Paciën, José Lopes
TIC	José Lopes
Dir. Turma	Conceição Silva

A Diretora: _____

Em 19/09/2025: _____



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MARINHAS DO SAL. RIO MAIOR

EB Marinhas do Sal

Horário da turma: 7.º D

Ano letivo: 2025-2026

Tempos	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
08:20 - 09:05			EF	Ginasio	CN	S30	CN	S22	FQ	S32
09:05 - 09:50	EF	Ginasio					FQ	S25		
10:10 - 10:55	Inglês	S21	Geo	S19	Mat	S19	Port	S27	Mat	S13
10:55 - 11:40					Mat	S21	Of Port	S27	Mat	S25
					Mat	S32	Port	S27	Mat	S28
11:50 - 12:35	História	S23	AA	S30	História	S27	Geo	S31	Francês	S20
12:35 - 13:20					EMRC	S32	Inglês	S31	Tecno	S20
13:35 - 14:20	EV	S31								
14:20 - 15:05								Cidad	S21	
							TIC	S18		
15:15 - 16:00	Port	S21	Francês	S31			Clubes 3ºC	Clubes		
16:00 - 16:45			EV	S31						
16:55 - 17:40										
17:40 - 18:25										

Entrada em vigor: 22 de setembro de 2025

Data de Validade: 31 de Agosto de 2026

ATIVIDADE	NOME DO PROFESSOR
AA	Ana Carmo, João Paulo Corr
Cidad	Conceição Silva
Clubes 3ºC	Prof Clubes
CN	João Paulo Corr
EF	Ângela Gens
EMRC	Cristina Cost
EV	Ana Ribeiro
FQ	Susana Teix
Francês	Noémia Vit
Geo	Conceição Silva
História	Paulo Português
Inglês	Ana Carmo
Mat	Carlos Ianhes, Maria Correia, Sílvia Martins
Of Port	Águeda Fragos
Port	Luísa Sequeira
Tecno	Fernando Paciên, José Lopes
TIC	José Lopes
Dir. Turma	João Paulo Corr

A Diretora: _____

Em 19/09/2025: _____